



# MATSEDEL

för **Restaurang Blå**  
ANGEREDSGYMNASIET

*Beroende av tillgång serveras följande*

*ekologiska produkter varje dag:*

mjölk, runt knäckebröd,  
råa morötter, vitkål.

*Ibland:*

rödbetor och inlagd gurka  
vetemjöl och lingonsylt.

VECKA 21 2012

\* = Innehåller nötkött

Måndag	21/5	Tacopytt och salsasås. <i>Gröna rätten:</i> Grönsakspytt och salasasås.
Tisdag	22/5	Koljafilé á la Arzak med kokt potatis och tomatsås, alt. örtsås. <i>Gröna rätten:</i> Vad köket har att erbjuda.
Onsdag	23/5	Het kycklinggryta med chili och kokt ris. <i>Gröna rätten:</i> Wokgryta med chili och kokt ris.
Torsdag	24/5	Spagetti och köttfärssås. <i>Gröna rätten:</i> Spagetti och Quornfärssås.
Fredag	25/5	Pannkaka med keso och jordgubbssylt. <i>Gröna rätten:</i> Broccoli & tomatgratäng och bulgur.

Till lunch serveras två alternativa rätter, salladsbuffé, hårt bröd, smör och måltidsdryck.

*Med reservation för eventuella förändringar  
och att någon maträtt kan ta slut.*

Tänk på att en bra frukost gör att du:

- blir piggare
- kan koncentrera dig bättre
- inte blir så lätt irriterad



***För allas trevnad var vänlig plocka  
bort din bricka!***